



## Maßnahme zur Aus- und Fortbildung 2020

Landesfachverband	Triathlonverband Mecklenburg-Vorpommern
Titel der Maßnahme:	Trainerfortbildung C
Rubrik:	Sportartspezifische Trainerfortbildung
Referenten:	Andreas Klütsch (A-Trainer Triathlon OD), Heike Prieß (A-Trainerin Triathlon Langdistanz)
Inhalt:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.) 09:00-10:30 Uhr Theorie I: Regeneration im Ausdauersport</li> <li>2.) 11:00-12:30 Praxis I: Athletiktraining</li> <li>3.) 14:00-15:30 Uhr Praxis II: Schwimmen: Techniktraining für Jung und Alt</li> <li>4.) 16:00-17:30 Theorie II: Trainingsplanung im Breitensport Triathlon Langstrecke</li> </ol>
Termin:	05.09.2020
Uhrzeit	09:00-17:30 Uhr
Lehrgangsort:	<b>VIP-Raum, Neptunschwimmbad, Kopernikusstr. 17, 18057 Rostock</b>
Teilnahmegebühr:	40,00 € Mitgl. LFV (zzgl. Lizenzgebühren) 80,00 € Nichtmitgl. Bitte bis 28.08.2020 auf das Konto des TVMV überweisen. , IBAN: DE93120300000010039220
Meldung bis:	28.08.2020
Meldung an:	<a href="mailto:ausbildung@triathlon-mv.de">ausbildung@triathlon-mv.de</a>
Anmerkungen:	Sport-/Schwimmsachen für die praktische Ausbildung mitbringen